Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »

ENTENTE SPORTIVE MANIVAL

Référent P.E.F. (Élu du club) : FABRE Axel — Mail : fabreaxel38@orange.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : FABRE Axel — Mail : fabreaxel38@orange.fr

2020-2021

Thématique : Santé

Nom de l'action : L'hydratation

OBJECTIF

- Savoir quand et comment boire.
- Savoir quel est l'intérêt de la boisson

DESCRIPTIF

- Présentation de l'action et échanges autour des pratiques usuelles avec la boisson.
- Mise en place d'un atelier relais pour répondre ensuite à différentes questions.
- Les diverses questions posées sont résolues après l'atelier.
- Retour sur l'action avec les jeunes pour savoir comment ont-ils vécu l'action.

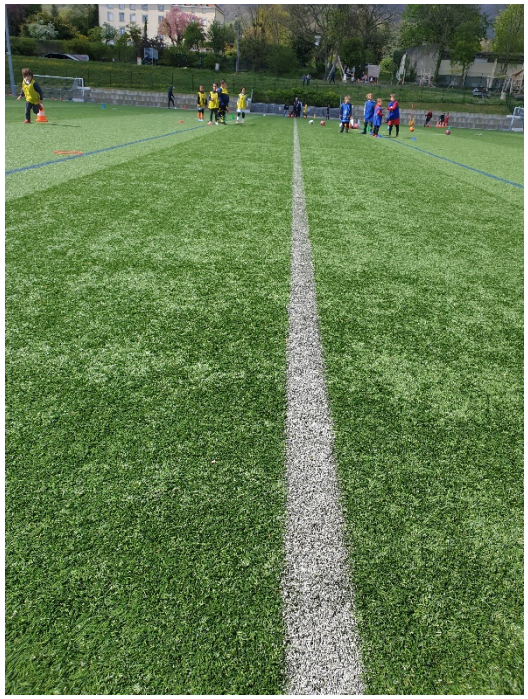
Date et lieu : Mardi 13/04/2021 - Saint Ismier

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U6-U7

Nombre de participants : 11

Retour en images sur la manifestation :



2020-2021